

PONDĚLÍ 27. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Frankfurtská obsahuje alergen:1a



Menu 1: Pečená aljašská treska na másle, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergen:4,7

Menu 2: Těstoviny s brokolicí a sýrová omáčka obsahuje alergen:1,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s pomerančem

ÚTERÝ 28. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s těstovinou obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Vepřové výpečky, bramborové knedlíky, červené zelí dušené obsahuje alergen:1a,3,7,10

Menu 2: Smažený květák, vařené brambory, pažitkový dip obsahuje alergen:1,3,7

Doplňek: Rajčatový salát

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem

STŘEDA 29. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Fazolová obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše obsahuje alergen:7

Menu 2: Tarhoňa se sušenými rajčaty a bazalkou, strouhaný sýr obsahuje alergen:1,3,7

Doplňek: Mix čerstvé zeleniny

Nápoj: Ovocný čaj, voda s limetkou a mátou

ČTVRTEK 30. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Kapustová z kotlíku "Baby Jagy" obsahuje alergen:1a



Menu 1: Masové kuličky v rajčatové omáčce, vařené těstoviny obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Palačinky paní čarodějnice s tvarohem, ovocný přeliv obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Pudink obsahuje alergen:7

Nápoj: Mléko, ovocný čaj, voda s plátky okurky obsahuje alergen:7

PONDĚLÍ 4. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Krupicová se zeleninou obsahuje alergeny:1a,3,7,9



Menu 1: Kuřecí nudličky po čínsku, vařená rýže obsahuje alergeny:1a,9

Menu 2: Chřest zapečený se sýrem, vařené brambory obsahuje alergeny:7

Doplňek: Mix čerstvé zeleniny

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem

ÚTERÝ 5. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar s těstovinou obsahuje alergeny:1,3,7,9



Menu 1: Vepřová plec na žampionech, vařené těstoviny obsahuje alergeny:1a,3,7

Menu 2: Hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka obsahuje alergeny:1a,3,7,10

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s plátky okurky

STŘEDA 6. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Špenátový krém obsahuje alergeny:1a,7



Menu 1: Čevabčiči s hořčicí a cibulkou, vařené brambory obsahuje alergeny:1a,3,7,10

Menu 2: Těstovinový salát s kukuřicí, hráškem, paprikami, rajčaty a tuňákem obsahuje alergeny:1a,3,4

Doplňek: Okurkový salát, mix zeleniny

Nápoj: Ovocný čaj, voda s limetkou

ČTVRTEK 7. 5. 2026

ŘEDITELSKÉ VOLNO

Oběd menu



Menu 1: .

PÁTEK 8. 5. 2026

STÁTNÍ SVÁTEK

Oběd menu



Menu 1: .

PONDĚLÍ 11. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninová obsahuje alergenů:1a,7,9



Menu 1: Vepřová pečeně po srbsku, vařená rýže obsahuje alergenů:1a

Menu 2: Tarhoňa míchaná s listovým špenátem a cherry rajčaty obsahuje alergenů:1,7

Doplňěk: Variace listových salátů, mix čerstvé zeleniny

Nápoj: Ovocný čaj, voda s mátou a citronem

ÚTERÝ 12. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Pórková s vejcem obsahuje alergenů:1a,3,7



Menu 1: Kuřecí prsa s omáčkou z pečeného česneku, vařené brambory obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Špagety s lilkem, karotkou, rajčaty, paprikami, strouhaný sýr obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s pomerančem

STŘEDA 13. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s masem a nudlemi obsahuje alergenů:1a,3,9



Menu 1: Vepřový guláš, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Jáhlové rizoto s brokolicí, mrkví a kukuřicí, strouhaný sýr obsahuje alergenů:7

Doplňěk: Ovocný salát

Nápoj: Ovocný čaj, voda s plátky okurky

ČTVRTEK 14. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Cizrnová s krutóny obsahuje alergenů:1a,1c,9



Menu 1: Aljašská treska pečená s brokolicí a sýrem, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,4,7

Menu 2: Těstoviny s hráškem, sušenými rajčaty a bazalkovým pestem obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Zeleninový salát

Nápoj: Ovocný čaj, voda s limetkou

PÁTEK 15. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Chřestová obsahuje alergenů:7



Menu 1: Pečené kuřecí stehno na divokém koření a slanině, vařená rýže obsahuje alergenů:7

Menu 2: Bretaňské fazole s rajčatovou omáčkou, tortilla obsahuje alergenů:1a

Doplňek: Šlehaný tvaroh s ovocem obsahuje alergenů:7

Nápoj: Mléko, ovocný čaj, voda s citronem obsahuje alergenů:7

PONDĚLÍ 18. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Ribolitta - toskánská zeleninová obsahuje alergeny:9



Menu 1: Smažené rybí filé, bramborová kaše obsahuje alergeny:1a,3,4,7

Menu 2: Bulgur s pečenou zeleninou obsahuje alergeny:1a,7

Doplňěk: Kedlubnový salát s mrkví, mix čerstvé zeleniny obsahuje alergeny:1a

Nápoj: Ovocný čaj, voda s pomerančem

ÚTERÝ 19. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Bramborová obsahuje alergeny:1a,9



Menu 1: Hovězí tokáň (červené papriky, rajčatový protlak), houskové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7

Menu 2: Zapečené těstoviny s cuketou, kukuřicí a červenou paprikou obsahuje alergeny:1a,3,7

Doplňěk: Ovocný jogurt s chia semínky obsahuje alergeny:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem

STŘEDA 20. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Hrachová obsahuje alergeny:1a,7



Menu 1: Špagety s boloňskou omáčkou a mletým masem obsahuje alergeny:1a,3,7,9

Menu 2: Drůbeží játra na cibulce, vařená rýže obsahuje alergeny:1a

Doplňěk: Míchaný zeleninový salát

Nápoj: Ovocný čaj, voda s plátky okurky

ČTVRTEK 21. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Žampionový krém obsahuje alergeny:1a,7



Menu 1: Kuřecí plátek přírodní, restovaná máslová kukuřice, vařené brambory obsahuje alergeny:7,9,10

Menu 2: Cizrna na paprice, vařené těstoviny obsahuje alergeny:1a,1c,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s mátou a limetkou

PÁTEK 22. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s těstovinou obsahuje alergeny:1e,9



Menu 1: Vepřové nudličky s pórkem, vařená rýže obsahuje alergen:1a

Menu 2: Lívanečky s tvarohem a ovocem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Ovocný mix

Nápoj: Mléko, ovocný čaj, voda s citronem obsahuje alergen:7

PONDĚLÍ 25. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Tomatová obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Krupicová kaše s máslem a kakaem obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Kuřecí maso na kari, vařené těstoviny obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Mléko, ovocný čaj, voda s citronem obsahuje alergenů:7

ÚTERÝ 26. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s kapáním obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Moravský vrabec, bramborové knedlíky, dušené zelí obsahuje alergenů:1a,3,7,10

Menu 2: Špagety pomodoro s bazalkou obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňek: Ovocný salát

Nápoj: Ovocný čaj, voda s pomerančem

STŘEDA 27. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a droždovými knedlíčky obsahuje alergenů:1a,3,9



Menu 1: Znojemská vepřová pečeně, vařená rýže obsahuje alergenů:1a,10

Menu 2: Ragú z barevné čočky, cereální pečivo obsahuje alergenů:1a,1d,3,7,11

Doplňek: Mléčná rýže obsahuje alergenů:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s plátky okurky

ČTVRTEK 28. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Gulášová obsahuje alergenů:1a



Menu 1: Pečené kuřecí stehno, pečená zelenina s bylinkovým máslem, bramborová kaše obsahuje alergenů:7

Menu 2: Penne s houbovým ragú a bylinkami obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňek: Zeleninový salát


Nápoj: Ovocný čaj, voda s mátou a limetkou

PÁTEK 29. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Rybí obsahuje alergenů:1a,4,7,9

	Menu 1: Švédské masové kuličky se smetanovou omáčkou, vařené brambory, brusinky <small>obsahuje alergenů:1a,3,7</small>
	Menu 2: Zapečené palačinky se špenátem a sýrem <small>obsahuje alergenů:1a,3,7</small>
	Doplňěk: Salát Coleslaw, mix čerstvé zeleniny <small>obsahuje alergenů:7</small>
	Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem

Vypracoval vedoucí jídelny: Helena Černá

Provozovna: Školní jídelna ZŠ V Olšinách

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Koryši 3 Vejce 4 Ryby 5 Arašidy, podzemnice olejná 6 Sója, sójové boby 7 Mléko 8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezam,sezamové semena 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228 13 Vlčí bob, lupina 14 Měkkýši